



Fibenol



FIBENOL NOORTE KARIKASARI KAHEVÖISTLUSES JA SUUSAHÜPETES 2023/2024 VII ETAPP NÕMME

AEG: 2. märts 2024

KOHT: Nõmme, Tallinn

<u>VANUSEKLASS</u>	<u>SÜNNIAASTA</u>	<u>MÄGI</u>	<u>MURDMAA DISTANTS</u>
MUDILASED	2018 ja nooremad	K5/K10	Ei ole murdmaad
N8	2016 – 2017	K5/K10	500 m
M8	2016 – 2017	K5/K10	500 m
N10	2014 – 2015	K10	1 km
M10	2014 – 2015	K18	1 km
N12	2012 – 2013	K18	1.5 km
M12	2012 – 2013	K25	2 km
N14	2010 – 2011	K25	2 km
M14	2010 – 2011	K50	3 km
N VABAKLASS	2009 ja vanemad	K50	2 km
M VABAKLASS	2009 ja vanemad	K50	3 km

AJAKAVA:

11.00 – 11.50 Vabatreening

12.00 Võistlushüpped K-10 mäelt.

Järgnevad hüpped K-18 ja K-25 mäelt.

Järgnevad hüpped K-50 mäelt.

Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse. Proovivooru ei ole.

NB! Treeneritel tuleb tund aega enne võistlust teada anda muudatustest võrreldes ülesandmislehega ning kinnitada see oma allkirjaga võistluse sekretäri juures.

45 minutit kuni 1 tund peale viimase hüppaja võistlushüpet algab murdmaa Nõmme spordikeskuses (aadress Külmallika 15).





Fibenol



OSAVÖTJAD:

Võistlused on individuaalsetes suusahüpetes ja individuaalses kahevõistluses (MN8 – MN14 ja vabaklass). Kokku sooritavad võistlejad 2 hüpet: **Mõlemad hüpped lähevad suusahüpete arvestusse ning parim hüpe läheb kahevõistluse arvestusse.**

NB! Nõlva sõitmine ei lähe võistlushüppena arvesse.

Võistlustest võivad osa võtta kõik vastavasse vanuseklassi kuuluvad kahevõistlejad ja suusahüppajad. Vastavalt üldjuhendile võib sportlane võistelda väiksemalt hüppemäelt, kui tema vanuseklass ette näeb, aga punkte arvestatakse nii, nagu ta hüppaks oma vanuseklassi mäelt. Sportlased peavad omama võistlemiseks piisavat ettevalmistust, mida kinnitab treener oma allkirjaga ülesandmislehel. Kõik võistlejad on kohustatud kandma kiivrit. Võistlustel toimub ürituse jäädvustamine (filmimine ja pildistamine).

REGISTREERIMINE:

Võistlustele registreerimine teha hiljemalt neljapäeva, 29. veebruari 2024 kella 18:00-ks. e-mailile: urve.loit@gmail.com

NB! Registreerimine toimub registreerimislehel.

AUTASUSTAMINE:

Autasustatakse igat vanuseklassi.
Autasustamine toimub 15 minutit peale võistluse lõppu.

VÕISTLUSTE KORRALDAMINE:

Võistluse korraldab Eesti Suusaliit koostöös Nõmme suusaklubiga.

INFO:

Karl Mustjõgi
võistluste juhataja
+372 5627 5604
karl.mustjogi@gmail.com

