



EESTI MEISTRIVÕISTLUSED RULLSUUSATAMISES (FIS)

16.-18. AUGUST 2024

TEHVANDI SPORDIKESKUS, OTEPÄÄ

VÕISTLUSJUHE

KORRALDAJA

Eesti Suusaliit, Karupesa Team, Suusahullud

KORRALDUSTIIM

VÕISTLUSTE JUHATAJA	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	5125893
VÕISTLUSTE SEKRETÄR	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	5153557
RADADE ÜLEM	Tiit Tammemäe	tiit@tehvandi.ee	5268656
AJAVÕTT	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439
ESL TD	Jaak Mae	jaak@tehvandi.ee	5072901

PROGRAMM

16.08.2024

15.00 Sekretäriaat, numbrid Laskesuusastaadioni ruum 107

16.00 Sprindi eelsõidud **KLASSIKALINE TEHNIKA**
MN16, MN18 (FIS), MN20/MN (FIS),
MNHarrastajad
MN16 (2009-2010) MN18 (2007-2008)
MN20 (2005-2006)

18.00 Sprindi finaaliid Täpne ajakava ja formaat peale registreerimise lõppu

Autasustamine Vahetult peale viimaseid finaale

17.08.2024

15.00 Sekretäriaat Laskesuusastaadioni ruum 107

16.00 Individuaaldistants eraldistardist **KLASSIKALINE TEHNIKA**
MN16, MN18 (FIS), MN20/MN (FIS),
MNHarrastajad

Autasustamine Vahetult peale viimase sõidu lõppu

PROGRAMM

18.08.2024

9.00	Sekretäriaat, numbrid	Laskesuusastaadioni ruum 107
10.00	Pikk distants ühisstartist	VABATEHNIKA MN18/MN20/MN/MNHar
	Autasustamine	Vahetult peale viimase sõidu lõppu

OSALEJAD

Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantse. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

ESL litsentsi omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda vanuseklassidele MN18, MN20, MN ja MNHar korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik.

Alates 01.01.2023 on võistlushooaja litsentsi maksumus 20 EUR.

STARDIMAKS

16. ja 17. augustil: MN16 – 10€
MN18 (FIS) – 15€
MN20; MN (FIS) – 25€
MNHar – 15€

18. augustil: MN18 - 15€, MN20/MN/MNHar - 25€
Stardimaks tasutakse läbi Suusaliidu e-poe epood.suusaliit.ee

REGISTREERIMINE

Nimeline registreerimine tuleb teha hiljemalt 14.08.2024 kell 23.59

Registreerimine (ja litsentside tellimine) sooritatakse läbi Suusaliidu e-poe: epood.suusaliit.ee

Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused palume teha e-mailile jaak@teppan.ee või kooskõlastada sekretäriaadiga tel. 5153557 / Whatsappi rakenduse kaudu.

Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

RADA JA DISTANTSID

Võistlus toimub Tehvandi Spordikeskuse rulliradadel. Start-finiš Tehvandi laskesuusastaadionil.

16.08.2024 võisteldakse 1,2km pikkusel sprindiringil (rajakaart eraldi failina).

17.08.2024 võisteldakse Tehvandi 5km pikkusel rulliringil (rajakaart eraldi failina).
N16, N18 - **5km** | N20/N, M16, M18 - **10km** | M20/M, MHar - **15km**

18.08.2024 võisteldakse ~3km pikkusel ringil ühisstartidest (rajakaart eraldi failina).
N18, N20/N, NHar - **18km** | M18, M20/M, MHar - **36km**
Pühapäevane võistlus on absoluutarvestuses "Sügisloppet" sarja avavõistluseks

Soojendussõite on lubatud teha ilma numbrita võistlusradadel häirimata võistlejaid.



RULLSUUSAD JA VARUSTUS

Sõidetakse korraldaja poolt antavate rullsuuskadega, mis jagatakse osalejatele vahetult enne starti. Soojendussõitudeks ja lõdvestuseks tuleb kasutada isiklikke rullsuuski.

NB!!! Kiiver ja prillid on kohustuslikud!

Klassikalises tehnikas kasutatakse Swenor Alutech ja KV+ keskmise kiirusega rulle (ühes vanuseklassis on kasutusel ainult ühe tootja rullsuusad). Vabatehnika distantsil sõidetakse Start rullidel.

Korraldaja poolt antavate rullsuuskade modifitseerimine, õlitamine jne on keelatud!

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile. Eraldi autasustatakse FIS võistluse kolme paremat medali ja meenega. Autasustamine toimub 15 min peale viimase võistleja lõpetamist.

AUTASUSTAMINE

PROTESTID

Vastavalt EMV Üldjuhendile

MUU

Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürri). Zürriisse kuuluvad võistluste TD, võistluste juhataja ja ajavõtu ülem, Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.

JUHENDI KOOSTAJA

Jaak Teppan, jaak@teppan.ee, tel. 5153557

