

# VALICECAR JÕULUMÄE SÜGISRULL – PÄRNUMAA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED RULLSUUSATAMISES 2024 JUHEND

## 1. Toimumiskoht ja võistlusformaad

### Toimumiskoht:

**22. september 2024, Jõulumäe Tervisespordikeskus, Leina küla, Häädemeeste vald**  
([www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee))

### Võistlusformaad RULLSUUSK (*rollerski*):

**22. septembril 2024 kell 12.00 Jõulumäe Sügisrulli distantsisõidud.**

Sõidetakse **ühisstartidest** 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

**Noortesõit** – rullsuusavõistlus **vabas tehnikas** ühisstartist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Vanuseklass M/N12      1 x 3,5 km ring

Vanuseklass M/N14      2 x 3,5 km ringi

**Põhisõit** – rullsuusavahetusega rullsuusavõistlus 3,5km pikkusel ringil alljärgnevalt:

1. Vanuseklass M; M20; M45+\*      6 x 3,5 km klassikaline tehnika + 6 x 3,5 km uisutehnika.

2. Vanuseklass N; N20;M18; M45+\*      3 x 3,5 km klassikaline tehnika + 3 x 3,5 km uisutehnika.

3. Vanuseklass M/N16; N18;N35+      2 x 3,5 km klassikaline tehnika + 2 x 3,5 km uisutehnika.

Põhisõidul on rullsuusavahetus **kohustuslik**.

**\*M45+ osavõtjad saavad valida 21 km või 42 km vastavalt oma võimetele ja ettevalmistusele**

## 2. Ajakava

### Rullsuusavõistlus 22. september 2024

10:30      Sekreteriat avatud: *numbrite ja ajavõtukiipide väljastamine, kohapealne registreerimine. Rada avatud soojenduseks.*

12:00      **Noortesõidu vabatehnika ühisstart**

12:30      **Põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside SVS ühisstart**

13.30      **Striidikooli etteaste (Erik Naissaar jõudemonstratsioon-show)**

*Vaheautasustamine*

14:30      **Põhisõidu 1. vanuseklassi SVS ühisstart (*Marathon*)**

*Parimate autasustamine*

Stardinimekiri ja võimalik täpsem ajakava avaldatakse hiljemalt **21. septembri õhtuks**. Korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

### 3. Vanuseklassid

**Rullsuusavõistluse vanuseklassid sünniaastate järgi:**

M/N12 (...-2012)

M/ N14 (2011-2010)

M/N16 (2009-2008)

M/N18 (2007-2006)

M/N20 (2005-2004)

N (2003-1990)

N35+ (...-1989)

M (2003-1980)

M45+ (...-1979)

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja ajakavas vastavalt osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutust.

### 4. Rullsuusavõistluse varustus

**Kasutatav varustus noortesõidus:** M/N12, M/N14 vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Start Skating** (ratta läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega.

**Kasutatav varustus SVS klassikalises tehnikas:** M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Swenor Alutec** klassika rullsuuskadega, mille veeremise kiirus on lähedane lumel libisemise kiirusega (nr 2 ratas).

**Kasutatav varustus SVS uisutehnikas:** M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Start Skating** (ratta läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega.

**NB! Kõikidele korraldaja poolt antavatele rullsuuskadele on paigaldatud NNN-tüüpi klambrid.** SNS-kinnitusega saapaga osalejad peaksid andma endast varakult märku, et leida sobiv lahendus (tel 5010002).

Rullsuusad jagatakse osavõtjatele kätte vahetult enne starte, soojendussõitudeks palume kasutada isiklikke rullsuuski.

### 5. Registreerimine ja osavõtutasud

Nimeline eelregistreerimine kuni **21. september 2024 kell 18:00** [timesport.ee](https://timesport.ee) platvormi kaudu. Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud. Eelregistreerimisel palume täita korrektselt kõik nõutud väljad.

#### Rullsuusavõistluse osavõtutasud

- Distant 1 ring (3,5 km) eelregistreerides kuni 21. september 3€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**
- Distant 2 ringi (7,0 km) eelregistreerides kuni 21. september 5€

pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 7€**

- Distsants 2+2 ringi (14 km) eelregistreerides kuni 21. september 8€  
pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 12€**
- Distsants 3+3 ringi (21 km) eelregistreerides kuni 21. september 12€  
pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 20€**
- Distsants 6+6 ringi (42 km) eelregistreerides kuni 21. september 25€  
pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 35€**

### Osavõtutasu maksmine

**Eelregistreerimise** osavõtutasu võiks olla laekunud MTÜ Suusasport SEB arvelduskontole (kättesaadav online-registreerimise kaudu) hiljemalt 21.09.2024 kell 18.00.

**Võistluspäeval registreerimisel** saab osavõtutasu tasuda **KUNI 1 tund enne** oma sõidu stardiaega **kohapealse osavõtutasu määraga ja ainult sularahas.**

**Osavõtutasu sisaldab:** tähistatud rada, stardinumbrit, elektroonilist **kiibiga** ajavõttu, tulemust protokollides, vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

Osavõtumaksu laekumine/tasumine garanteerib koha stardinimekirjas! Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

**NB!** Eelregistreerimine osavõtunimekirja kandmisega ja oma osavõtusoovi lõplik kinnitamine läbi osavõtutasu maksmise, on võimalik teostada kahes erinevas etapis. See tähendab, et kui üritus sind kõnetab ning võtad ürituse plaani, pane kindlasti ennast koheselt kirja, sest lõpliku osalemise otsuse saad vajadusel teha ka vahetult enne võistluspäeva, tasudes osavõtutasu MTÜ Suusasport arvelduskontole, mis on igal ajal kättesaadav [timesport.ee](https://timesport.ee) registreerimisplatvormil.

### 6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma kiivrit. Kiivrita ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid. Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes siis vastavalt raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga ning järgib korraldaja soovitusi.

### 7. Osaleja vastutus

Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või

volitatud saatjad). Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

## 8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

## 9. Info ja tulemused

**Info:** kodulehed – [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee); Suusasport FB.

**Tulemused** on jälgitavad *online*'is [timesport.ee](http://timesport.ee) finišipaiga ekraanilt ja mobiilis ning avaldatakse ka kodulehel [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee). Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit pärast esialgsete tulemuste avaldamist.

## 10. Autasustamine

Jõulumäe Sügisrull 2024 võistlusel autasustatakse iga vanusegrupi kolme parimat. Auhinnad on välja pannud **SILJASPORT, Keisri köök OÜ, Hellar & Pojad OÜ**.

## 11. Lisainfo

**Ajavõtukiibi** peab iga osaleja kinnitama ise parema või vasaku jala sääre külge, kandma kogu võistlusdistsantsi vältel ja tagastama **koheselt pärast finišeerimist** korraldajale tagasi koos võistlusnumbriga. Inventari mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda hüvitist **35EUR** iga tagastamata ühiku eest ja mitte arvestada patustanud osaleja tulemust finišiprotokollis.

**Kõik** juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhendub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

**NB! Soovijatel võimalik** tellida majutust Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Broneeringusoov saata e-postiga [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee), märksõna „Sügisrull“.

## 12. Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada Jõulumäe Sügisrulli puudutatavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

## 13. Korraldajad

**MTÜ Suusasport:** [suusasport@mail.ee](mailto:suusasport@mail.ee); FB @Suusasport

**SA Jõulumäe Tervisespordikeskus:** [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee); [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee)

### **Korraldusmeeskond:**

Eido Tasalain (peakohtunik ja raja info, tel +372 5094895)

Janno Nõmm (võistluste info, moderaator, tel +372 5010002)

Jaak Israel (Timesport eelregistreerimine, ajavõtt, tel +372 55698844)

**JÕULUMÄE SÜGISRULLI** võistluse toimumist toetavad: Pärnumaa Spordiliit, Pärnu linn, ValiceCar OÜ, Omatec OÜ, Tõnisson KV, Jõulumäe Tervisespordikeskus SA, Keisri Köök OÜ, Hellar & Pojad OÜ, PRO Tehno OÜ ja ABC Tehno OÜ.