

4. TEHVANDI KROSSIJOOKS 26.10.2024

JUHEND

Aeg ja koht:

26.oktoober (laupäev), Tehvandi Spordikeskus (suusahüppetorni juures – maastikurattaraja alguses)

Algus:

Startide algus kell 11.00 (täpne startide järjekord ja ajakava selguvad peale eelregistreerimise lõppu). Korraldaja avaldab esialgse stardinimekirja koos stardiaegadega 25.oktoobril kell 15.00 oma kodulehel!

Eelregistreerimine:

<http://www.karupesateam.ee/tehvandi-krossijooks/>

- **Vajalik eelregistreerimine!** (kohapeal registreerimine avatud kuni kell 10:15!) **Eelregistreerimine kuni 25.oktoober (reede) kell 12:00!**
- **Osalustasu 4€ tasutakse kohapeal sularahas (lastele on osalemine tasuta MN6 – MN16)**
- Kohapeal registreerimisel osalustasu 8€

Võistlusklassid:

MN6 (sünd. 2018 – hiljem) MN8 (sünd. 2016 – 2017) MN10 (sünd. 2014 – 2015) MN12 (sünd. 2012 – 2013) MN14 (sünd. 2010 – 2011) MN16 (sünd. 2008 – 2009) MN (sünd. 1985 – 2007) MN40 (sünd. 1975 – 1984) MN50 (sünd. 1974 ja varem)

Distantsid:

MN6 – 300m

MN8 – 600m

MN10; MN12 – 1,0km

MN14; MN16; N; N40; MN50 – 1,7km M; MN40 – 3,4km (2x 1,7km)



4. TEHVANDI KROSSIJOOKS 26.10.2024

Võistlusrada:

Võistlus toimub Tehvandi maastikuratta rajal (ringi pikkus 1,7km). Pöörded on tähistatud. Lisaks on kõik kahti mõistetavad kohad ringil piiratud piirdelindiga. Ring on väga vahelduval ja nõudlikul maastikul. Kindlasti enne võistluse algust tutvuda võistlusrajaga! Starditakse eraldistardist 20 sekundiliste intervallidega!

Osalejad:

Tehvandi krossijooksul võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi ja raja. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

Autasustamine:

Autasustamine toimub 10 minutit peale viimast lõpetajat. Autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme kiiremat medalite, meene ja diplomitega.

Meditiiniline abi:

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

Korraldaja:

MTÜ Karupesa Team

Peakohtunik: Tanel Ojaste +372 5125893 (tanel@ojaste.ee) Kohtunik: Kalju Ojaste

Sekretär: Riina Lukka ja Mari Lukka

Toetajad:

