



# EESTI MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES

11.-12. JAANUAR 2025, TEHVANDI SPORDIKESKUS



## VÕISTLUSJUHEND

### KORRALDAJA

Eesti Suusaliit, Tehvandi Spordikeskus

### KORRALDUSTIIM

VÕISTLUSTE JUHATAJA	Tanel Ojaste	tanel@ojaste.ee	5125893
VÕISTLUSTE SEKRETÄR	Jaak Teppan	jaak@teppan.ee	5153557
RADADE ÜLEM	Tiit Tammemäe	tiit@tehvandi.ee	5268656
AJAVÕTT	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439
ESL TD	Jaak Mae	jaak@tehvandi.ee	5072901

### PROGRAMM

#### 11.01.2025 - SPRINT VABATEHNIKAS (FIS)

9.00 - 15.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Laskesuusastaadioni maja II korrus
9.30	TD Infominut	Suusastaadionil
10.00	Sprindi kvalifikatsioon 1,5km (FIS võistlus)	<b>VABATEHNIKA (FIS) MN, MN23, MN20, MN18</b>
11.00	Sprindi kvalifikatsioon 1,2km	<b>VABATEHNIKA MN16, MNHar, MN40+</b>
12.00	Sprindi finaaliid 1,5km (FIS võistlused), Autasustamine	<b>MN/MN23, MN20, MN18 (FIS)</b>
15.00	Sprindi finaaliid 1,2km. Autasustamine	<b>MN16, MNHar/MN40+</b>

Finaalsõitude täpne järjestus ja ajakava selgub peale eelregistreerimise lõppu.

#### 12.01.2025 - ERALDISTART KLASSIKALISES TEHNIKAS (FIS)

9.00 - 13.00	Sekretäriaat, numbrid	Tehvandi Laskesuusastaadioni maja II korrus
9.30	TD Infominut	Suusastaadionil
10.00	Individuaalstants eraldistardist (FIS võistlused), Autasustamine	<b>KLASSIKALINE TEHNIKA (FIS) MN18/MN20, MN/MN23</b>
13.00	Individuaalstants eraldistardist (FIS võistlused), Autasustamine	<b>KLASSIKALINE TEHNIKA MN16, MNHar, MN40+</b>



## RADA JA DISTANTSID

Võistlused toimuvad Tehvandi Spordikeskuse kunstlumega kaetud ringidel.

### DISTANTSIDE PIKKUSED

#### SPRINT

MN/MN23, MN20, MN18 (FIS) - **1,5km**

MN16, MNHar, MN40+ - **1,2km**

#### DISTANTS

MN/MN23, MN20/MN18 (FIS) - **10km** (4 x 2,5km)

MN16 - **5km** (2 x 2,5km)

MNHar, MN40+ - **10km** (4 x 2,5km)

## OSALEJAD

Eesti Meistrivõistlustel võivad osaleda kõik, kellel on läbitud tervisekontroll, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantse. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).

**ESL litsentsi** omamine on kohustuslik kõikidele sportlastele, kes soovivad osaleda alates vanuseklassist MN18 (ja vanemad võistlusklassid) korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel. Noorematele vanuseklassidele on ESL litsentsi omamine soovituslik.

ESL litsentsi maksumus 2024/2025 hooajal on:

MN18 ja vanemad vanuseklassid **20 EUR**; alates 65+ vanuseklassist **10 EUR**;

välismaalase litsents **25 EUR**.

ESL litsentsi saab tellida/uuendada Suusaliidu e-poes [epood.suusaliit.ee](http://epood.suusaliit.ee)

## STARDIMAKS

Stardimaks ühe võistluspäeva eest:

MN16 **10€**

MNHar, MN40+, MN18(FIS) **15€**

MN, MN23, MN20 (FIS) **25€**

Stardimaks tasutakse koos registreerimisega Suusaliidu e-poes.

## REGISTREERIMINE

**Nimeline registreerimine tuleb teha hiljemalt 9.01.2025 kell 23.59**

Registreerimine (ja litsentside tellimine) sooritatakse läbi Suusaliidu e-poe:

[epood.suusaliit.ee](http://epood.suusaliit.ee)

Registreerumistähtaja möödumisel teostatavad muudatused palume teha e-mailile [jaak@teppan.ee](mailto:jaak@teppan.ee) või kooskõlastada sekretäriaadiga tel. 5153557 / Whatsappi rakenduse kaudu.

Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi ESL kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

## AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat vastavalt EMV üldjuhendile.

FIS võistluse parematele meened.

Autasustamine toimub 15 min peale viimase võistleja lõpetamist.



## HOOLDERUUMID

Suusastaadioni hooldemaja broneerimine ja võtmete väljastamine Tehvandi Hotelli administraatori juures, ühe boksi hind 27€/päev. Info ja broneerimine telefonil 7669500

## AUS MÄNG

Vastavalt spordis kehtivatele ning FIS-i võistlusreeglitele tuleb igal osalejal järgida järgmisi reegleid:

- Fluorimäärete kasutamine on keelatud. EMV-l teostatakse fluorimäärete kasutamise kontrolli.
- Kõigil EMV-l osalejatel tuleb arvestada võimaliku dopingukontrolliga.

## MUU

Juhtumid, mis pole reguleeritud EMV üldjuhendi või FIS võistlusmäärustega lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (zürii). Züriisse kuuluvad võistluste TD, võistluste juhataja ja ajavõtu ülem.

## JUHENDI KOOSTAJA

Jaak Teppan, [jaak@teppan.ee](mailto:jaak@teppan.ee), tel. 5153557